Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
« Михайловская средняя общеобразовательная школа№15»
(МБОУ Михайловская СОШ №15)

Принято на заседании общего собрания Протокол № 1 от 02.09.2019 г. С УЧЁТОМ МНЕНИЯ Родительского комитета протокол № 1 от 02.09.2019 г. С УЧЁТОМ МНЕНИЯ Совета обучающихся от 02.09.2019 г.	Утверждено Директор МБОУ Михайловская СОШ №15 _____ Е.П. Коробова Приказ № 123 от 02.09.2019

Режим занятий обучающихся на 2019-2020 учебный год МБОУ Михайловская СОШ №15

2019 г.

с. Михайловска

Общие положения

Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно -эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Уставом МБОУ Михайловская СОШ №15

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 2 сентября 2019 года и заканчивается 31 августа 2020 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, 2-4 классы – не менее 34 учебных недель, 5-9 классы – не менее 34 учебных недель, 10-11 классы – не менее 34 учебных недель.

Занятия проводятся в одну смену согласно расписанию уроков.

2.2. Сроки проведения школьных каникул:

- осенние каникулы – с 02.11.2019 по 10.11. 2019 года (9 дней);
- зимние каникулы – с 29.12.2019 по 09.01. 2020 года (12 дней);
- весенние каникулы – с 21.03.2020 по 29.03.2020года (9 дней);
- дополнительные каникулы для первоклассников – с 18.02.2020 по 24.02.2020 года (7 дней).

2.3. Общий объем нагрузки в течение учебного дня не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии

(сентябрь, октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь - декабрь по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый). Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре – октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме (целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры). Уроки в нетрадиционной форме распределяются следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам (4-5 экскурсий по окружающему миру; 3-4 экскурсии по изобразительному искусству; 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков- театрализаций по музыке; 6-7 уроков – игр и экскурсий по математике)

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч.;
в 4-5 классах – 2 ч.;

в 6-8 классах – 2,5 ч.;

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.4. Режим дня для обучающихся с 2- 11 классы

Начало занятий в 8.30, окончание занятий 15.05.

Продолжительность уроков во 2-11 классах 45 минут.

Расписание звонков для 2-11 класса (с января по май для 1 класса)

№ п/п	урок	время	Перерыв
1.	1 урок	8.30-9.15	10 минут
2.	2 урок	9.25-10.10	20 минут
3.	3 урок	10.30-11.15	20 минут
4.	4 урок	11.35-12.20	10 минут
5.	5 урок	12.30-13.15	10 минут
6.	6 урок	13.25-14.10	10 минут
7	7 урок	14.20-15.05	

Расписание

звонков для 1-го класса в адаптационный период
в сентябре – октябре 2019-2020 уч.г.

№ п/п	урок	время	Перерыв
1.	1 урок	8.30-9.05	10 минут
2.	2 урок	9.15-09.50	
	Динамическая пауза 40 мин		
3.	3 урок	10.30-11.05	

Расписание

звонков для 1-го класса в адаптационный период
в ноябре – декабре 2019-2020 уч. г.

№ п/п	урок	время	Перерыв
1.	1 урок	8.30-9.05	10 минут
2.	2 урок	9.15-09.50	
	Динамическая пауза 40 мин		
3.	3 урок	10.30-11.05	10 минут
4	4 урок	11.15-11 .50	

завтрак: с 9.35 до 10.00;

в 10.35 – 11.15 организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут

2.5. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;
- суббота с 09.00 до 16.00;
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08:30 часов утра. Проведение нулевых уроков в образовательной организации не допускается. Обучение осуществляется в первую смену.

2.6. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.7. Режим организации внеурочной деятельности.

- Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв: 45 минут. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х – 4-х классах).

- Организация режима внеурочной деятельности в V-IX классах

Урочная деятельность: - от 5 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочную и внеурочную деятельность составляет 40 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной

деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

2.8. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 02 сентября и заканчивается – 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 02 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15:00 до 20:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется

администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.9.График питания в столовой.

	ПОНЕДЕЛЬНИК	**ВТОРНИК**	**СРЕДА**	**ЧЕТВЕРГ**	**ПЯТНИЦА**
ЗАВТРАКИ					
9.45 – 10.00	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5
10.45 – 11.05	6-11	6-11	6-11	6-11	6-11
ОБЕД					
12.55 – 13.10	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11