**Материально-техническое обеспечение и оснащение.**

Школа располагает помещением предназначенным для проведения спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся площадью 72 кв.м

**Спортивное**  помещение укомплектовано необходимым [спортивным оборудованием](http://pandia.ru/text/category/sportivnij_inventarmz/) и инвентарем, которые необходимы для реализации федеральных государственных образовательных стандартов по физической культуре и соответствуют правилам безопасности занятий по физической культуре в урочное и внеурочное время.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПЕРЕЧЕНЬ ОСНАЩЕНИЯ по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ для МБОУ Михайловская СОШ № 15** | | | | | | | | | |
| **№** | **Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения** | | **Дидактическое описание** | **Технические характеристики** | **Состав комплекта** | |
| **Кол-во** |
|
|  | **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА // Материальная среда// СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ** | | | | | |  |
| 1 | Маты гимнастические | | Обеспечение безопасности при выполнении стоек, подскоков, перекатов, равновесий, упоров, поворотов и переворотов, кувырков | Размер:200×125×6 см.Чехол мата: пластифицированная полиэтиленовая ткань с гладкой матовой микробиологически отталкивающей поверхностью, плотность 650 г/м².Нижняя сторона чехла – противоскользящий материал. Материал вкладыша мата: вспененный пенополиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м³ | Мат с чехлом | | 10 |
| 2 | Стенка гимнастическая | | Обучение технике висов, упоров, горизонтальных передвижений | Габариты: 2600×900×170 мм. Размер сечения перекладины – 33×43 мм, нагрузка на перекладину 150 кг. Материал боковых стенок – хвойные породы дерева. Материал перекладин – твердые породы леса |  | | 8 |
| 3 | Скамейка гимнастическая | | Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек | Габариты: 2000×270х350 мм. Материал – хвойные породы дерева |  | | 6 |
| 4 | Бревно гимнастическое напольное |  | | Длина 3500 мм, ширина бруса – 130 мм, ширина рабочей поверхности бруса – 100 мм, материал – хвойные сорта древесины |  | 1 | |  | 6 | |
| 5 | Турник пристенный (перекладина гимнастическая, кронштейн, перекладина навесная) | | Обучение технике висов, упоров, соскоков | Сборно-разборная конструкция, состоящая из стержня, пристенной опоры и напольной опоры с растяжками. В комплекте с гимнастическими снарядами: канат, кольца, трапеция. Материал: сталь |  | | 1 |
| 6 | Перекладина навесная универсальная | | Обучение технике висов, упоров, соскоков | Размер: 450×1200×660 см. Материал: металл |  | | 1 |
| 7 | Козел гимнастический | | Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания | Материал корпуса: упругая набивка. Обтянут натуральной телячьей кожей. Ножки металлические, с телескопической регулировкой. С устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола 900–1300 мм |  | | 1 |
| 8 | Мост гимнастический | | Обучение технике отталкивания при выполнении опорных прыжков | Материал – многослойная фанера, с покрытием, препятствующим скольжению. Амортизатор – две пружины из высококачественной стали |  | | 1 |
| 9 | Канат для лазания | | Обучение технике лазания по канату с обеспечением безопасности крепления каната | Размеры каната: длина – 5 м, толщина в диаметре не менее 32 мм, материал каната – пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство – подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал – металл |  | | 2 |
| 10 | Секундомер электронный | | Обеспечение контроля за скоростью выполнения беговых упражнений | Часы-секундомер электронные. Память на 10 промежуточных результатов |  | | 1 |
| 11 | Стойки для прыжков в высоту | | Обучение технике прыжков | Высота 235 см.Высота установки планки не менее 2000 мм. Материал – металл |  | | 1 |
| 14 | Планка для прыжков в высоту | | Обучение технике прыжков | Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм. Максимальный вес 2 кг. Материал – фиброволокно |  | | 1 |
| 15 | Метрическая рулетка (10 м) | | Регистрация результатов прыжков в длину | Лента с пропиткой |  | | 1 |
| 16 | Мяч для метания | | Обучение технике метания мяча на дальность | Диаметр не более 8 см. Вес: 100 г, 150 г. Материал – резина | Состав комплекта: 100 г – 10 шт.; 150 г – 10 шт. | | 1 |
| 17 | Мишень для метания навесная | | Обучение технике метания мяча на точность | Прессованная фанера с разметкой |  | | 1 |
| 18 | Рулетка метрическая (50 м) | | Регистрация результатов в метании малого мяча на дальность | Лента с пропиткой |  | | 1 |
| 19 | Флажки разметочные на опоре | | Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных дистанций |  |  | | 1 |
| 20 | Щит баскетбольный с кольцом и регулировкой высоты (или навесной) | | Обучение технике броска | Размеры щита: 1200×900 мм. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь |  | | 2 |
| 21 | Сетка для баскетбольной корзины | | Обеспечение безопасности при выполнении бросков мяча в корзину | Материал – х/б. Диаметр сетки 450 мм, размер ячеек 40×40 мм |  | | 2 |
| 22 | Мяч баскетбольный | | Обучение технике владения мячом | Размеры: 68–70 см, вес 385–470 г. Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого |  | | 10 |
| 23 | Стойки волейбольные | | Обеспечение безопасного крепления волейбольной сетки | Высота 2,55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь |  | | 2 |
| 24 | Сетка волейбольная | | Обучение техничке броска и ловли мяча | Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м, размеры ячейки 100×100 мм |  | | 2 |
| 25 | Мяч волейбольный | | Обучение техничке броска и ловли мяча | Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал – искусственная кожа |  | | 8 |
| 26 | Сетка для ворот мини-футбола | | Обеспечение безопасности при выполнении ударов мяча по воротам | Материал – х/б, синтетика |  | | 2 |
| 27 | Мяч футбольный | | Обучение технике владения мячом | Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–390 г. Материал – искусственная кожа |  | | 4 |
| 28 | Конус игровой | | Обучение технике владения мячом | Конструкция облегченная с отверстиями. Материал – ударопрочная пластмасса |  | | 2 |
| 29 | Сетка для хранения и переноски мячей | | Обеспечение безопасности при переноске мячей | Материал – х/б, капрон. Размер ячеек не более 80 мм |  | | 1 |
| 30 | Насос с иглой для накачивания мячей | | Обеспечение безопасности при выполнении технических действий с мячом |  |  | | 1 |
| 31 | Кегли | | Проведение сюжетно-ролевых и подвижных игр | Материал – пластик | Комплект 6–8 кеглей и 2 шара | | 1 |
| 32 | Скакалка гимнастическая детская | | Упражнения на развитие физических качеств | Материал – резина, веревка, ручки – дерево, пластик |  | | 210 |
| 33 | Обруч детский | | Упражнения на развитие физических качеств | Диаметр – 52–59 см, материал – пластмасса |  | | 10 |
| 34 | Брусья навесные | | Обучение технике висов, упоров | Металлическая конструкция для навешивания на гимнастическую стенку. Размер: 450×1200×660 мм |  | | 2 |
| 35 | Жилетки игровые с номерами | | Создание условий для соревновательной деятельности | Материал сетчатый,двух цветов | Номер с 1 по20 | |  |
| 36 | Эстафетные палочки | | Обучение технике передачи эстафетной палочки | Размеры: длина 28–30 см, длина окружности 12–13 см. Вес не менее 50 г. Материал – дерево или другой твердый материал |  | | 1 |
| 37 | Измерительная планка для регистрации прыжков в высоту | | Измерение результатов прыжков в высоту | Длина 2,5 м. Материал – дерево |  | | 1 |
| 38 | Щит баскетбольный игровой с фермой настенной и кольцом | | Обучение техническим действиям в условиях соревновательной деятельности | Размеры щита: 180×105 см. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь. Крепление – амортизатор |  | | 2 |
| 39 | Конь гимнастический | | Совершенствование техники опорных прыжков | Материал корпуса: дерево, покрыт упругой набивкой и туго обтянут искусственной кожей темных тонов. Корпус закреплен на стальной опоре с четырьмя выдвижными стойками («ногами») с резиновыми наконечниками («копытами»). С устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола – 900–1350 мм, шаг 50 мм |  | | 1 |
| 40 | Табло перекидное | | Обеспечение информации об оценки выступления учащихся | Материал: пластик |  | | 1 |
| 41 | Стол для настольного тенниса | | Обучение техническим элементам настольного тенниса | Игровое поле толщиной не менее 16 мм с мелановым покрытием. Размер (Д×Ш×В): 274×152,5×76 см |  | | 3 |
| 42 | Комплект для настольного тенниса | | Обучение техническим элементам настольного тенниса | Размеры сетки: длина 1,77 м, высота 14,5 см, ячейка 4х4 мм.Материал – полиэстер толщиной 2 мм. Трос. Верхняя лента – х/б. Диаметр шарика 40 мм | Сетка с креплением – 1 шт.; ракетка – 2 шт.; мяч (шарик) – 3 шт. | | 1 |
| 43 | Сетка для бадминтона | | Обучение техническим элементам игры в бадминтон | Официальный размер. Материал-капрон |  | | 1 |
| 44 | Комплект для бадминтона | | Обучение техническим элементам игры в бадминтон | Материал ракеток: закаленная сталь. Материал волана – пластик | 2 ракетки и волан | | 1 |
| 45 | Мяч для большого тенниса | | Обучение техническим элементам большого тенниса | Материал: резина с покрытием |  | | 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Спортивные залы (кабинеты)** |  |
| Помешение для занятий спортом 14х6 | 1 |
| **Пришкольный стадион (площадка)** | 1 |
|  |  |
| Сектор для прыжков в длину | 1 |
| Игровое поле для гандбола | 1 |
| Гимнастический городок | 1 |
| Игровое поле для волейбола |  |